

NIEVES PÉREZ CARRO

PSICÓLOGA Y TÉCNICO DIETISTA

PERFIL PROFESIONAL

Profesional con sólida formación en **nutrición y psicología**, especializada en ofrecer un enfoque integral y personalizado para el bienestar físico y emocional. Me destaco por mi **capacidad de aprendizaje, resolución de problemas y compromiso** con el desarrollo personal de mis pacientes. Mi objetivo es proporcionar un trato **humano y cercano**, basado en la **empatía** y la **responsabilidad**, buscando siempre la **autosuperación** en mi labor profesional.

DATOS DE CONTACTO

C/ Pje. Santa Catalina de Siena 2, 07002, Palma

Email: nievesperezcarro@gmail.com

Tlf: 626 263 347

IDIOMAS E INFORMÁTICA

Castellano, catalán e inglés

Informática manejo a nivel usuario

OTROS DATOS DE INTERÉS

- Prácticas Máster Psicología Gral. Sanitaria (650 horas) realizadas en Projecte Home Balears | 2021
- Colaboración en Centro Homedical, realizando labores de asesoramiento dietético y nutricional
- Monitora en Biocultura (Barcelona) en talleres y conferencias sobre cocina terapéutica.
- Asesoramiento y orientación dietética Spa Hotel OMM
- Asistencia y participación en seminario de diferentes laboratorios de reconocido prestigio (Soria Natural, DHU, Bellsolà, Dietéticos Intergia, Nutergia).
- Colaboraciones con medios de comunicación:
- Diario de Mallorca (Artículo sobre la dieta Dunkan) Es Radio
- Revista Plural IB3 TV

FORMACIÓN ACADÉMICA

Master en adicciones. Perspectiva Biopsicosocial

Fundación Projecte Home Balears | 2023-2024

Máster en Psicología General Sanitaria

Centro Universitario Superior Europeo | 2020 - 2021

Máster en fundamentos básicos y teoría de la intervención psicológica

Universidad Camilo José Cela | 2018

Grado en Psicología

UNED | 2010 - 2016

Técnico superior en Dietética

Institut FP Sanitària Roger de Llúria | 2004 - 2006

EXPERIENCIA LABORAL

Psicóloga/ Técnico Dietista.

Consulta propia | 2020 - PRESENTE

Terapeuta .

Projecte Home Balears | 2020-2024

Técnico Dietista.

Consulta propia | 2008 - 2020

Monitora curso Teórico práctico de cocina terapéutica

CIAC Formación | 2013 - 2018

Colaboradora nutricionista y realización de cursos de cocina terapéutica y alimentación saludable

Centro Pra-Ita | 2016 - 2018

Sobrecargo de vuelo

Hola Airlines | 2001 - 2006

Auxiliar de vuelo

Air Europa | 1998 - 2001